



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI PIZZI
QUARTO DEL BARONE-MONTE SECINE

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Domenica 02 Luglio 2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: ore 6.00 Piazza Celli – Partenza alle ore 6.15

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Dalla località Quarto del Barone (1254 m) vicino al paese di Pescocostanzo, ci si dirige a E attraverso il bosco delle Carbonere, salendo poi al pianoro del Riposo, dominato dai caratteristici torrioni della Pietra Cernaia, ove si raggiunge l'omonima fonte nei pressi di un piccolo e suggestivo laghetto (1650 m). Si prosegue quindi in direzione ENE attraverso varie radure per poi affrontare la breve e ripida salita al monte Secine (1883 m). Bel panorama sulla Majella, la valle del fiume Sangro, i monti che coronano il piano dell'Aremogna, ecc.

Il ritorno avverrà per la stessa via dell'andata, o per il piano dell'Annunziata, la fonte Santamico e da qui a NW fino alla SR 84 Frentana.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
650 m ca.	650 m ca.	15 km ca.	1883 m ca.	1254 m	5h30' ca.

COSTO	Accompagnatori
--------------	----------------

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 29/06/2017. Il costo del trasporto è di 20 € per a persona (esclusi gli autisti). I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Paolo LEONORO 320-6741280
Stefano GIANCOLA (AE) 349-2943189

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori per problemi logistici e/o per previsioni meteo non favorevoli.